

うつ病認知行動療法専門外来について

当専門外来では、うつ病でお困りの外来通院患者さまを対象に、認知行動療法を行っています。

認知行動療法は、否定的な認知-気分-行動の悪循環から抜け出すために、柔軟な考え方やこころのストレスを軽くする行動が出来るように治療者との対話を重ねて修正を図っていく治療法です。

当院では、認知行動療法に習熟した医師、専門の研修を修了した心理師による認知行動療法を提供しております。

専門外来

月曜日 午後1時30分-午後4時30分

担当：天野瑞紀	医師
田口芳江	心理師
城戸俊介	心理師
小野澤由美	心理師



治療の内容

- ・個人認知行動療法プログラム（毎週50分間×16回程度）
- ・インターネットを用いたブレンド型認知行動療法（毎週50分間×16回程度。臨床研究参加となります。）

お問い合わせ

医療福祉相談室 029-847-2631(代)



医療法人社団つくば健仁会

とよさと病院

