

嫉妬妄想…

⇒「やさしく」が介護の基本です

【 認知症の人の状態 】

とよさと病院 認知症疾患医療センター

自分が相手に迷惑をかけてしまっているという**負い目**、見捨てられるのではないかと**不安**、**自信のなさ**が背景にあります。

たとえば、ヘルパーの方に「きっと夫は私なんかより、しっかりして話し相手にもなるヘルパーさんの方がいいに違いない」⇒「本当に浮気している」と一度思い込んでしまったら、**認知症の人にとってはそれが真実です。どんなに否定しても効果はありません。**



嫉妬されるということは、それだけたくさん愛されている証拠で、「愛するあなたを失いたくない」というメッセージです。

【 対応方法 】

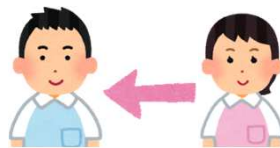
「介護者へ 愛あればこそ 嫉妬する」

- ①「違う」と否定したり呆れたりせずに、ご本人の気持ちに寄り添い、安心させるために、**思いをしっかりと聞いて、不安な気持ちに共感**しましょう。
- ②手を握ったり、抱きしめたりする**スキンシップ**もできるだけとりながら、いっしょに過ごす時間をたくさん持ちましょう。
- ③介護者が**本人を叱ることをやめて**みましょう。

2. ホームヘルパーが本人をたくさんほめて仲良くなる

被害妄想は、男性患者さまよりも、女性患者さまに多いです。女性患者さまが、女性ホームヘルパーを夫の浮気相手にすることがあります。

1. 異性に代え



いいですね！

すごいですね！

素敵ですね！

そんなときは…



3. ホームヘルパーが来ているときはときは、夫が本人に寄り添う（スキンシップをしてあげればなおよい）

それでも症状が改善せずエスカレートしたり、暴言がでるようなときには、適切な薬物療法が必要ですので、**医療機関へご相談**ください。