

排泄を失敗する…

⇒トイレの場所をわかりやすく工夫してみましょう

とよさと病院 認知症疾患医療センター

【 認知症の人の状態 】

トイレの場所がわからず、違うところで排泄してしまうのは、行き先の見当をつけられなくなる場所の“**見当識障害**”のためと思われます。また、トイレの場所はわかっているにもかかわらず、間に合わなくて、やむを得ず手近な場所で排泄してしまう場合もあります。これは、神経の機能障害などで尿意がわかりにくく、トイレに行くタイミングが遅れることや、膀胱炎や前立腺肥大など病気のため、**排泄の間隔が短く**なっていることなどが原因だと考えられます。

このほか、認知症になると記憶が現在から過去へ遡って失われていく傾向にあるため、洋式の**使い方がわからず**に、和式をイメージして床にしゃがんでそのまま排泄する人もいます。

違う場所で排泄しても、強い口調で注意したりせず、床を拭くなど**淡々と対応**しましょう。

【 対応方法 】

「叱るより ポジティブ思考 異所排尿」

叱ってもよいことは一つもない、叱っても困る行動は変わらないと理解する必要があります。しかし、毎度のことで頭では分かっているにもかかわらず、行動するのは難しいですね。

「何でこんなところでオシッコするの！」…

怒る介護者の血圧は上がり
怒られたご本人も怒るか、
落ち込みます



「部屋でしなくてよかった。ありがとう！」…

ほめた介護者もほめられた
ご本人も、共に嬉しくなり
心も健康にも良い影響が
出ます



①**トイレの場所をわかりやすく**してみましょう。夜は廊下やトイレを明るくしておく、トイレのドアを少し開けておく、廊下やドアに「便所」と張り紙をしたり、**絵や写真**を貼るのも効果的です。文字は見やすいよう、大きくはっきり書きましょう。

参考文献：認知症の人と家族の会，認知症になった家族との暮らしかた，ナツメ社，2018，P100-103

杉山孝博，認知症の9大法則50症状と対応策，法研，2013，P102-103

山口晴保，紙とペンでできる認知症診療術，協同医書出版社，2016，P210-211

2022.6作成

- ②ご本人がトイレに行く時間帯や間隔をなるべく把握しておき、タイミングよく声をかけてトイレへ誘導しましょう。
- ③汚れたときに掃除しやすい工夫をすることも介護を楽にしてくれます。
(例：布のマットをやめて、防水シートに代える)
- ④ご本人のお部屋にポータブルトイレや、排尿してしまう場所に水が漏れない口の広いゴミ箱を置くこともひとつの方法です。
- ⑤もし、ご本人が服を脱ぐのに苦勞しているなら、脱ぎ着しやすいズボンを用意しましょう。
- ⑥トイレがどういう場所かわからなくなり、便器の水で手や顔、義歯などを洗う人もいます。そのような行動を見つけたときは、「こちらの方が洗いやすいですよ」などと言って、洗面所に誘導しましょう。

参考文献：認知症の人と家族の会，認知症になった家族との暮らしかた，ナツメ社，2018，P100-103

杉山孝博，認知症の9大原則50症状と対応策，法研，2013，P102-103

山口晴保，紙とペンでできる認知症診療術，協同医書出版社，2016，P210-211

2022.6作成

ケアのコツ…笑い飛ばし（笑いヨガから）



笑いヨガでは、相手に怒りを感じたら、言いたい言葉を書いて喧嘩する代わりに、相手を指さし、怒りを込めて「ハハハ……」とやりこめる喧嘩笑いで、怒りのエネルギーを発散します。トイレで失敗したときは、失敗した本人ではなく、汚れた部分を指して「ハハハ……」と笑って、さっさと掃除をする。これが「一人ストレス撃退法」として、日本笑いヨガ協会・高田佳子代表の著書『ボケないための笑いヨガ』に紹介されています。



ハハハハハハ……

参考文献：山口晴保，紙とペンでできる認知症診療術，協同医書出版社，2016，P210-211



医療法人社団つくば健仁会

とよさと病院

認知症疾患医療センター

TEL 029-847-9581

(月)～(水)(金)(土)9:00～16:00