

## 持ち物の確認行動が繰り返される

⇒**こだわり行動を伴うことが予測される事柄については事前に知らせないようにしましょう**



【対応方法】 ①デイサービスの場合、**当日**デイサービスの電話が来てから、「これからお迎えが来ますよ」と伝えましょう。



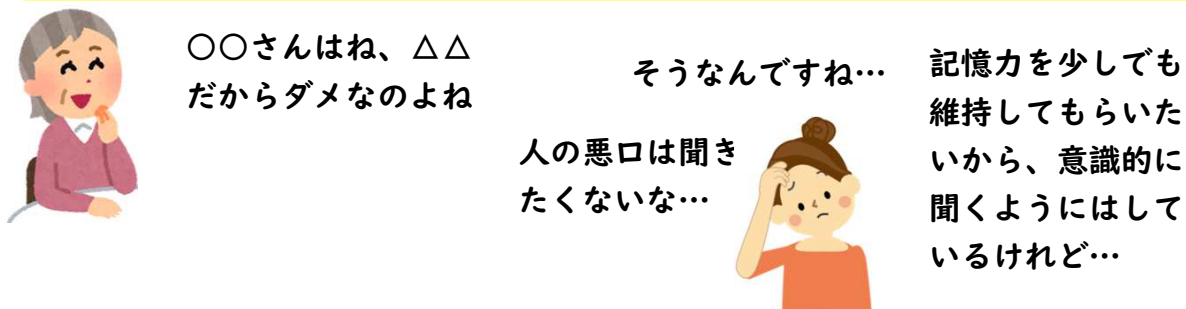
②スケジュールをカレンダーに記載しないようにしましょう。



参考文献：福島喜代子, 結城千晶, 事例で学ぶ認知症の人の家族支援, 中央法規, 2017, P73-80

## 通所仲間への否定的評価を繰り返し話す

⇒**さらっと一言程度返し、特別な反応は示さないようにしましょう**



【対応方法】 環境の変化や周りからの刺激に対する反応から、不安や不満を表出するようになることがあります。

**同調するようなあいづちを打つのはやめてみましょう。**

それは、かわいそうだね  
年取ると皆そうだよね



あまり好ましくない話題や態度に対しては、一言で返し、逆に好ましい話題や態度に対しては、言葉やうなづき、あいづちで「快」を送るようにしてみましょう。

しかし、ご本人が嫌がる行動、つまり「不快」な刺激を与えることは逆効果です



とよさと病院  
認知症疾患医療センター

参考文献：福島喜代子, 結城千晶, 事例で学ぶ認知症の人の家族支援, 中央法規, 2017, P73-80 2022.6作成