

何回も同じことを言う・同じ行動を繰り返す

⇒いつものパターンを変更してみましょう

記憶障害により今言ったことを忘れ、心配や不安で何回も同じことを言ったり、同じ行動を繰り返したりします。

【今までのパターン】



デイサービスの準備しなくちゃね、できてる？

(心の中で) また始まった。いい加減にしてほしい

(不安になり) デイサービスの準備しなくちゃね、できてる？



くりかえす…

【対応方法】①いつもの言い方やトーンを変える

声量を大きく自信にあふれた感じで返答



デイサービスの準備しなくちゃね、できてる？

そうそう、大丈夫だから心配しないで



②先手を打つ

準備は大丈夫ですから、トイレに行ってください

そうね



★いつもの悪循環のパターンを振り返り、コミュニケーションのパターンに変化を起こしましょう。

★問題行動が表れていない時は、対応がうまくいっている時があります。その時を振り返り、対応や状況を繰り返し、「良循環」をふくらませましょう。



例えば、他にも、

「痛い」と繰り返し訴える場合、何かをしていたり、好きなことに集中しているときは訴えがないことがあります。

そういった時は、好きな時間やものごとに集中できる時間を増やすといいですね。